

”

Unser Stadtpark ist eine Begegnungszone für Jung und Alt. Wenn in weiterer Folge auch das Hotel in Betrieb geht und die Kasematten zur Landesausstellung 2019 fertig sind, wird der Stadtpark eine weitere Aufwertung erfahren. Mit der neuen Bewegungsarena fördern wir ganz gezielt das Zusammenleben sowie die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger.

Bürgermeister Mag. Klaus Schneeberger



”

”

Frei nach dem Motto „Bewegung tut gut, macht vital und erhält gesund“ empfehle ich allen die Benutzung der neuen Outdoor-Trainingsgeräte im Stadtpark. Wärmen Sie sich langsam auf, lesen Sie genau die Anleitungen zur Benutzung und beginnen dann Ihr Training mit 15-25 Wiederholungen an jedem Gerät. Für vitale Senioren sind 1-2 Trainings pro Woche empfehlenswert.

Mag. Dr. Werner Schwarz
Direktor Bundesgymnasium Zehnergasse, Sportwissenschaftler



”

”

Bewegung ist Leben – Leben bedeutet Bewegung! Bis zu 25% der Herz-Kreislauf-Erkrankungen können durch regelmäßige Bewegung verhindert werden. Statistiken zeigen auch, dass Sportler um ein Viertel weniger häufig an Krebs erkranken. Kinder sollten pro Tag 1 Stunde Bewegung machen, Erwachsene 150 Minuten pro Woche aufgeteilt auf 2 bis 3 Tage – und das bis ins hohe Alter!

Prim. Dr. Angelika Karner-Nechvile, MSc, MBA
Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation



”



Wiener Neustadt
bewegt Generationen!

Die neue Bewegungsarena im Stadtpark
Kinderspielplatz und Motorikparks für Jung und Alt



Kinderspielplatz

Im Wiener Neustädter Stadtpark steht der größte Rutschenturm Niederösterreichs! Mit seinen gigantischen 8 Metern Höhe thront er als weithin sichtbares Highlight inmitten des neuen Kinderspielplatzes im Stadtpark. Darüber hinaus lassen ein Wasser-Sand-Spielbereich, verschiedene Kletter- und Rutschenanlagen, aber auch Seile, Hängebrücken und vieles mehr die Herzen der Kinder höher schlagen. Mit dem neuen Spielplatz wurde eine große Lücke im Freizeitbereich der Stadt geschlossen. Ein Besuch wird keine Wünsche Ihrer Kids offenlassen!

Finanziert wurde der Spielplatz mit tatkräftiger Unterstützung des Rotary Club sowie der Firma Baumit!



Senioren-Motorikpark

Um die Bewegungsarena endgültig zu einem Zentrum für Jung und Alt zu machen, wurde im Frühjahr 2017 ein eigener Motorikpark für die Seniorinnen und Senioren errichtet. Die Anlage besteht aus insgesamt 8 Geräten – Beinpresse, Bonni-Reiter, Brustpresse, Crosstrainer, Latzug, Parallelstangen, Rumpfbank und Walker. Auch hier gibt es genaue Anleitungen zur Verwendung direkt bei jedem Gerät. Finanziert wurde der Senioren-Motorikpark aus dem Verkaufserlös der städtischen Anteile an der Kabel-TV GmbH.



Jugend-Motorikpark

Es war DER Sport- und Bewegungshit des Frühsommers 2016 – „Beat the Street“. Dabei liefen, walkten, skateten und radelten die Wiener Neustädterinnen und Wiener Neustädter quer durch ihre Stadt, um so viele Kilometer wie möglich zu sammeln und so die Challenge gegen St. Pölten zu gewinnen. Nach mehr als 200.000 Kilometern stand fest, dass Wiener Neustadt als Sieger dieses Wettbewerbs hervorging. Der Preis dafür war ein Motorikpark mit 5 Geräten zum Balancieren, Turnen, Klettern, Springen und vielem mehr. Die detaillierten Anleitungen für die Nutzung der Geräte finden Sie direkt vor Ort. Finanziert wurde dieser Motorikpark von der „Coca Cola Foundation“.

